

## 11月23日練習試合 伊丹西高校

今回は女子のみでシングルス、ダブルスの練習試合を行いました。

伊丹西高校の皆さんと試合を行い、回転のかけ方や相手選手の試合方法を探る観察力が印象的で、そこから学べることも沢山ありました。

今回の練習試合で、基礎的な動きを大事にしながら、瞬時に相手の予想できないような動きができることも勝ち進んでいくうえで大切だと考えました。

ピン球がくるまでの時間で瞬時に考え、実行することは難しいと思います。多球練などスピードが速い練習の中で意識できるように頑張ります。

